

VERMISCHTES

Liechtenstein | 14.08.2021

Jugend im Rausch?



(Symbolfoto: SSI)

SCHAAN – Seit April wird auch im Triesner Jugendtreff «Kontrast» Alkohol ausgeschenkt. Weshalb wird Jugendlichen diese Möglichkeit geboten und wie steht Fachpersonal, das sich gegen Suchtkrankheiten einsetzt, zu dieser Regelung?



von
Tatjana Büchel

Plus - Artikel

Dank Ihrem Volksblatt-Abo können Sie diesen Artikel exklusiv lesen.

Wer denkt, ein Jugendtreff in Liechtenstein könne ohne Weiteres Alkohol an Jugendliche ausschenken, liegt falsch. Christine Hotz von der Geschäftsstelle für Offene Jugendarbeit (OJA) erklärt auf Anfrage von Volksblatt.li, dass entsprechende Konzepte jeweils zwingend vom Gemeinderat bewilligt werden müssen. Grundlagen solcher Konzepte bilden das Kinder- und Jugendgesetz sowie der Jugendschutz, erklärt Michael Büchel vom Jugendtreff «Kontrast». **Im Mai 2021 wurde das Triesner Konzept von der Jugendkommission empfohlen und vom Gemeinderat einstimmig angenommen.** Im «Kontrast» ist seither der Konsum von leichten alkoholischen Getränken wie Bier, Most, Wein und Sekt ab 16 Jahren erlaubt. Man unterscheide zwischen den verschiedenen Zielgruppen, Räumen und Öffnungszeiten. «Von einem regelmässigen Ausschank wie in der Gastronomie kann also nicht gesprochen werden», ergänzt Büchel.

Man stelle in Triesen bereits fest, dass die neuen Regeln im Jugendtreff das Verantwortungsbewusstsein bei den Besuchern ab 16 Jahren fördern. Bisher kann also eine positive Zwischenbilanz gezogen werden – Exzesse habe es keine gegeben. Auch Christine Hotz bestätigt, dass man in Liechtenstein bisher gut mit den einzelnen Konzepten gefahren sei und nie negative Rückmeldungen erhalten habe.



Diesen Beitrag gibt es auch auf der Seite 5 des ePapers vom 14. August 2021.

«Alkohol gehört als Kulturgut nun mal zu unserer Gesellschaft, daher ist es wichtig, damit umgehen zu lernen.»

Christine Hotz, Geschäftsstelle OJA

Verantwortungsvoller Umgang mit «Kulturgut»

«Alkohol gehört als Kulturgut nun mal zu unserer Gesellschaft, daher ist es wichtig, damit umgehen zu lernen. Schwimmen lernt

man ja auch nicht ohne Wasser», so Hotz weiter. Auf jeden Fall sehe man bei der OJA klare Vorteile darin, den jungen Erwachsenen den Umgang mit Alkohol in einem sicheren Rahmen – wie einem Jugendtreff – nahezubringen. Auch die von Volksblatt.li angefragten Jugendarbeitenden sind sich einig, dass eben diese sicheren Räume eine gute Möglichkeit bieten, ohne Konsumzwang erste Erfahrungen mit Alkohol zu sammeln und die eigenen Grenzen kennenzulernen. «Kinder und Jugendliche machen im sozialen Kontext Erfahrungen mit Alkohol. Es ist besser, diese Erfahrungen im offenen und begleiteten Rahmen zu machen und nicht heimlich im Verborgenen. Nur gut informierte Jugendliche können gute Entscheidungen treffen», fassen die Balzner Sozialarbeitenden Alexandra Neyer und Nils Vollmar zusammen.

Wichtige Aufklärungsarbeit

Obwohl in Balzers aktuell kein Alkohol ausgeschenkt wird, habe man sich im vergangenen Herbst intensiv mit dieser Frage beschäftigt. Einerseits sind sich Neyer und Vollmar einig, dass Jugendliche grundsätzlich einfach an Alkohol gelangen und es deshalb wichtig sei, auch alkoholfreie Bereiche zu schaffen. Andererseits wolle man auf die Wünsche und Bedürfnisse der Jugendlichen eingehen. Deshalb werde man im Rahmen einer Testphase einzelne Veranstaltungen für die über 16-Jährigen organisieren, an denen Alkohol ausgeschenkt wird. Neyer erklärt gegenüber Volksblatt.li, dass anschliessend aber geprüft werden müsse, ob das Konzept für Balzers eine Zukunft hat.

Neben dem Jugendschutz spielt die Präventionsarbeit in allen Liechtensteiner Jugendtreffs eine grosse Rolle, wie alle angefragten Jugendarbeitenden bestätigen. Alkoholkonsum, seine Auswirkungen und Suchtverhalten, sowie eigene Erfahrungen der Kinder und Jugendlichen werden dabei thematisiert. Ausserdem habe man an einigen Orten Alkoholestgeräte angeschafft, um ein Verständnis zu vermitteln, welchen Einfluss bereits geringe Alkoholmengen haben können.



Auswirkungen von Alkoholkonsum im Jugendalter

Auch in Triesenberg spielt die Aufklärungsarbeit eine sehr grosse Rolle, Alkohol wird aber nicht ausgeschenkt, erklären Lorena Beck und Viktor Sele gegenüber Volksblatt.li. In erster Linie gelte der «Pipoltr» als Treffpunkt für Kinder und Jugendliche – und das ohne Konsumzwang. Da das Zielpublikum zudem hauptsächlich unter 16 Jahren alt sei, passe Alkohol nicht ins Konzept, so Sele und Beck weiter. Dass Gespräche zum Thema aber wichtig sind, stehe ausser Frage, denn man könne Jugendliche nicht grundsätzlich vom Alkoholkonsum abhalten.

Verantwortung der Erwachsenen wächst

Auch Monica Bortolotti Hug ist sich sicher, dass ein grundsätzliches Verbot nicht der beste Weg ist, um Heranwachsende von Alkohol fernzuhalten. Sie ist Geschäftsleiterin des Vereins «NetzWerk», der sich um die Gesundheitsförderung im Land bemüht. Sie sieht in der überwachten Alkoholabgabe mit klaren Regeln einen sinnvollen Ansatz für ein «geordnetes Ausprobieren». Dass diese geschützten Räume wichtig sind, um Jugendliche auf die gesellschaftliche Realität vorzubereiten, bestätigt auch Martin Birbaumer von der Suchtprävention.



Martin Birbaumer (Foto: ZVG)

Die beiden sind sich zudem einig, dass in einem solchen geschützten Umfeld die Verantwortung der Erwachsenen wächst. In den Jugendtreffs sei durch das ausgebildete Personal das nötige Bewusstsein vorhanden. Für Eltern sei es hingegen meist kein Leichtes, eine klare Linie im Umgang mit Alkohol und anderen Suchtmitteln zu finden, erklärt Bortolotti Hug. Sie empfiehlt daher den Angehörigen, bedenkliche Verhaltensmuster zwar zu hinterfragen, dabei aber auf Schuldzuweisungen zu verzichten. Oftmals sei es durchaus sinnvoll, Jugendliche direkt anzusprechen und nicht zu lange mit einem klärenden Gespräch zu warten. Bortolotti Hug und Birbaumer betonen ausserdem, dass man als erwachsene

Person stets eine Vorbildfunktion hat und deshalb Kindern einen verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol vorleben sollte. Birbaumer verweist dabei auf die Gesundheitsbefragung 2017, in der immerhin 78% der Liechtensteiner Erwachsenen angaben, Alkohol zu konsumieren.

Teufelskreis Sucht

Dass man in jungen Jahren neugierig ist und eigene Erfahrungen sammeln möchte, ist an und für sich nicht Schlechtes. Es sei jedoch wichtig, dass sich Kinder und Jugendliche selbst beobachten und hinterfragen, ob sie sich mit der jeweiligen Situation wohlfühlen, rät Bortolotti Hug. Ausserdem müssten die jungen Erwachsenen lernen, auf gesunde Art und Weise mit Herausforderungen umzugehen. Idealerweise sollten Eltern und Schulen den Jugendlichen diese Fähigkeit mit auf den Weg geben.

Umgang mit suchtkranken Personen

Dem genau hier sieht Bortolotti Hug eine grosse Gefahr, zu Suchtmitteln in Form von Alkohol oder Medikamenten zu greifen. Seit jeher sei es für Jugendliche eine Herausforderung, sich in der Gesellschaft zurecht zu finden. Zusätzlich müssten sie sich neben ihren «persönlichen Baustellen» vermehrt mit globalen Themen wie dem Klimawandel, der Coronapandemie und Angst vor Jobverlust herumschlagen, was durchaus überfordernd sein könne. «Durch psychowirksame Substanzen kann dieser Druck für den Moment verringert werden. Leider ist diese Form von 'Problemlösung' sehr destruktiv und macht die Probleme nur grösser, nicht kleiner», so die Geschäftsleiterin vom Verein «NetzWerke».



Mögliche Anlaufstellen bei Problemen

(tb)