

Titel: Einfach „Klasse“ sein!

Inhalt

Wenn der schulische Alltag für Kinder / Jugendliche zur Qual wird, hat das massive Auswirkungen auf weitere Entwicklungsstufen und Bewältigungsstrategien im Lebenslauf. Die Kinder setzen sich im Workshop mit Formen von Gewalt (von körperlicher sowie verbaler und psychischer Gewalt, Vandalismus bis zu modernen Formen wie Cybermobbing etc.) auseinander und erleben in der Gruppe Auseinandersetzungen und den Umgang mit Gewalt.

Was soll erreicht werden?

Idealerweise findet der Workshop präventiv statt, damit Mobbing und Gewalt erst gar keinen Einzug in den Klassenverband hat. Die Kinder lernen sich selbst zu reflektieren. Es werden Konfliktlösungsstrategien gezeigt und geübt. Persönlicher Umgang mit Stress, Aggression und Frustration wird thematisiert und reflektiert. Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie Selbstbewusstsein sollen gestärkt werden. Mögliche Hilfsangebote werden als Option thematisiert.

Zielgruppe

Ab 4. Klasse Primarschule

Ablauf

Vor den Workshop findet eine Besprechung mit zuständigen Klassenlehrperson statt. Dabei werden die Wünsche und Bedürfnisse aufgenommen. Die Workshops finden in grossen Räumlichkeiten (Aula oder Turnhalle) statt. Über die beiden Workshops wird eine Zusammenfassung der bearbeiteten Inhalte erstellt. Diese wird in (nach Wunsch) in einer persönlichen Nachbesprechung übergeben.

Dauer

2 Workshops zu je 4 Std.

Kosten und Schulplan

„Einfach „Klasse“ sein!“ entspricht den Anforderungen des FL- Lehrplanes und wurde nach übergeordneten Zielen, Schlüsselqualifikationen und Arbeitsformen entwickelt.

Das Angebot wird von der öffentlichen Hand finanziert. Unterstützt wird es von der Kommission für Suchtfragen und vom Schulamt. Die Administration übernimmt das NetzWerk.

Leitung

Bettina Schwung, Jugendarbeiterin, Psychologische Beraterin, Family Support Trainerin
Marcel Lampert, Jugendarbeiter, Kampfspiele Anleiter

Kontakt

NetzWerk, Verein für Gesundheitsförderung, Birkenweg 6, 9490 Vaduz
Tel +423 233 22 77, E-Mail netz@netzwerk.li.